

Programme Patinage Plus

Qu'est-ce que Patinage Plus?

Patinage Plus est un programme dynamique d'initiation au patinage qui est axé sur le plaisir, la participation et l'acquisition d'habiletés de base. Fondé sur les principes du développement à long terme de l'athlète de Sport Canada, Patinage Plus met l'accent sur le savoir-faire physique et les habiletés fondamentales exigées pour participer à tout sport de glace ou patiner comme activité récréative.

À qui s'adresse le programme?

Aux débutants de tout âge, enfants ou adultes, ainsi qu'à ceux qui souhaitent améliorer leurs habiletés de base, que ce soit pour le patinage artistique, le hockey, le patinage de vitesse ou simplement pour patiner par plaisir.

Qui enseigne le programme?

Des entraîneurs professionnels formés du PNCE, assistés par des assistants de programme formés.



PATINAGECANADA

Venez découvrir et encourager les patineurs de demain à la 21^{ème} édition de la compétition Invitation Dorval à l'aréna de Dorval les 24, 25 et 26 novembre 2017—entrée gratuite



50 ans déjà!!

Inscription- Information Saison 2017-2018

CPA Dorval

Info inscription: Laurel Duquette

Tel.:(514) 633-1621

courriel: cpadorvalfsc@gmail.com

Club membre de l'association athlétique de Dorval

Club de patinage artistique



Inscription Saison 2017-2018 Patinage Plus

**Viens t'amuser et
apprendre à
patiner!**

Pour tous.... De 4 à 99 ans!



Inscription saison 2017-2018 Information

Vous pouvez vous inscrire:

- Lundi 28 août de 18h00-20h30 au centre Sarto Desnoyers;
- à l'aréna de Dorval le mercredi 6 septembre:
 - Porte ouverte de 18h00-18h50, apportez patin, casque et vêtements chauds
 - Inscription de 18h00-20h00
- En personne aux centre Sarto Desnoyers ou Surrey du 29 août au 6 sept. de 8h30 à 16h30

Horaire des sessions:

Mercredi 18h00-18h50 aréna de Dorval

Samedi 10h00-10h50 aréna Westwood

La saison débute les samedi 9 sept. et mercredi 13 sept. 2017 et se termine le 31 mars 2018

Coût résidents Dorval:

1X par semaine—260\$ *

2X par semaine—350\$ *

Non résident ajoutez 10\$

- Réduction pour plus d'un enfant par famille
- * paiement par chèque ou argent comptant seul.

Pour plus d'information et obtenir les formulaires d'inscription visitez notre site web au: www.cpadorvalfsc.org

Qu'est-ce que vous apprendrez?

Une série complète d'habiletés portant sur l'équilibre, la maîtrise et l'agilité, enseignées en six étapes qui portent sur le hockey, la ringuette, le patinage de vitesse, le patinage artistique ainsi que le patinage récréatif. Patinage Plus fait appel à un curriculum et des méthodes de prestation mises à l'essai et éprouvées à l'échelle nationale, qui garantissent que les patineurs pourront acquérir des habiletés de base plus fortes et les perfectionner plus rapidement.

À quoi peut-on s'attendre?

Action, mouvements et plaisir! Les leçons sont données en groupe et chaque entraîneur compte un maximum de 10 patineurs. Les patineurs progressent à leur propre rythme et les entraîneurs rendent les séances actives au moyen de matériel pédagogique, de musique rythmée et d'une grande gamme d'activités qui créent un environnement motivant et favorisent l'apprentissage. Des écussons, rubans et autres récompenses servent à mesurer les progrès des patineurs et à récompenser leurs efforts et leur participation.



Pourquoi Patinage Plus?

- Pour patiner avec plaisir et apprécier l'hiver;
- Pour partager un goût commun avec des amis;
- Pour se donner des défis;
- Pour développer ces habiletés et poursuivre dans les programmes privés de patinage artistique—Programme Star ou de compétition;
- Pour mieux jouer au hockey ou à la ringuette et s'amuser encore plus!

